

رئيس مجلس الإدارة
أود/ عادل مبارك
رئيس الجامعة



نائب رئيس مجلس الإدارة **أدرميحي شعبان هرف** نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

قضايا استراتيجية

نشرة دورية تصدرها إدارة الدراسات الإستراتيجية – مركز الدراسات الإستراتيجية واعداد القادة بجامعة الننوفية – العدد العاشر – اكتوبر – ٢٠٣٢

مبارك يهنئ نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة ويسلمه مهام عمله





داخل الملد



قضايا استراتيجية

العدد العاشر = اكتوبر ۲۰۲۲ رئيس مجلس الإدارة

أد/ عادل مبارك رئيس الجامعة

نائب رئيس مجلس الإدارة

أ د/صبحى شعبان شرف نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

رئيس التحرير

أ د / أحمد عبد القوى المشرف العام على المركز

مدير التحرير

أ مد / إكرامي جمال المشرف على الإدارة

هيئة التحرير

أ/ميرال الجاويش المدير العام أ/نجلاء صبحى مدير الإدارة

الإخراج الفنى والتنفيذ

ابراهیم طه

المراسلات

جمهورية مصر العربية= محافظة المنوفية = شبين الكوم جامعة المنوفية = الإدارة العامة

مركز الدراسات الإستراتيجية وإعداد القادة

ش جمال عبد الناصر Tel/Fax: +2 048 2313547 01001163617

Email:ssldc-ssm@menofia.edu.com

صناعة الأمل والتعامل مع الإحباطات والضغوط في ندوة توعوية بجامعة النوفية





مبارك يهنئ نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة الجتمع وتنمية البيئة ويسلمه مهام عمله



مركز الدراسات الإستراتيجية الأول في مسابقة التميز البيئي لإدارات الجامعة



جلال عبد السلام أمينا عاما لجامعة النوفية

صناعة الأمل وإلتعامل مع الإحباطات وإلضغوط في ندوة توعوية بجامعة المنوف

نظمت الإدارة العامة لرعاية الطلاب (إدارة إعداد القادة) بجامعة المنوفية ندوة توعوية تثقيفية بقاعة المؤتمرات بالجامعة تحت عنوان صناعة الأمل والتعامل مع الإحباطات والضغوط (اكتشف شغفك) وذلك تحت رعاية الدكتور عادل مبارك رئيس الجامعة، والدكتورة نانسى أسعد نائب رئيس الجامعة لشؤون التعليم والطلاب، وإشراف الدكتور محمد شاهين مدير عام رعاية الطلاب.

حاضر بالندوة الدكتورة جهاد ابراهيم بطلة مصر في السباحة لذوي الهمم، وضمن أفضل شخصيات محفزة في الوطن العربي، وعضو مجلس النواب، والدكتور بسام مفيد الخورى خبير تنمية بشرية ومؤلف كتاب معادلة الحياة.

استهل رئيس الجامعة الندوة بالترحيب بالمحاضرين والشكر لتلبيتهم الدعوة للتواجد بين الطلاب كباعثين للأمل والطاقة الإيجابية والتحفيز على التفاؤل، مؤكدا أهمية الاقتداء بمثل هده النماذج الباعثة للأمل، مؤكدا حرص الجامعة على بناء شخصية الطالب وتهذيب أخلاقه ومشاعره، وذلك من خلال عقد ندوات توعوية تثقيفية يحاضر فيها نماذج بشرية مختلفة التخصصات لنقل

كما وجه ميارك كلمة للطلاب بأهمية إعمال العقل وعدم الانسياق خلف المعلومات المغلوطة، وأهمية معرفة مايحدث في الدولة المصرية من إنجازات وصلت مرحلة الإعجاز، تحت قيادة فخامة الرئيس عبد الفتاح السيسى رئيس الجمهورية ودعمته البدائم لبناء الإنسان كخطوة أساسية نحو تحقيق أهداف التنمية المستدامة ورؤية مصر نحو الجمهورية الجديدة.

إبراهيم بالشكر إلى قيادات جامعة المنوفية على الاستقبال الرائع وأعربت عن فخرها بالتواجد في رحاب جامعة المنوفية وحسن التنظيم والاستقبال.

وتناولت الدكتورة جهاد

وأشارت إلى أن الألم يولد القوة لدى الإنسان، كما أوضحت أهمية تكوين الإرادة من خلال تأصيل المفاهيم الإيجابية في ثقافة المجتمع والافراد وضرورة

خبراتهم للطلاب.

وتوجهت الدكتور جهاد

إبراهيم خلال الندوة أهمية الأمل في تحقيق الذات وكسر الاعتقادات والأفكار السلبية والتغلب عليها والمحافظة على التفاؤل والإيجابيات بعيدأ عن اليأس والاستسلام. وطالبت الشباب بضرورة التحلى بقوة الإرادة والتفكير الإيجابي لتحقيق الأهداف المرجوة وتخطى الصعاب.





تجنب المعتقدات السلبية التى تعيق البناء النفسى السليم للأشخاص .

> وتحدث الدكتور بسام الخوري، عن ضرورة وأهمية التصالح مع النفس وصناعة الأمل والابتعاد عن الأفكار السلبية، مؤكدا أن المشاعر أغلى شئ يمتلكه الإنسان بعد العلاقة الجيدة مع الله. وتوجه برسالة للشباب أن يبتعدوا عن اليأس، لأن من رحم المعاناة والألم يولد الأمل والنور .

> وتحدث الخوري عن أن المشاعر شئ في غاية الأهمية، وأن فقد الثقة بالله يؤدي إلى حاله من اليأس وخيانة للنفس

والانتحار لأن في ظروف الظلام واليأس يتواجد النور .

أشرف على الندوة وتقديمها، طارق كمال مدير إدارة إعداد القادة بالإدارة العامة لرعاية الطلاب، وحضر الندوة الطالب محمود السيد خليل رئيس اتحاد طلاب جامعة المنوفية، والطالبة میار سامی ربیع نائب رئيس اتحاد الجامعة، وعدد من طلاب اتحاد الكليات والجامعة.

وأختتمت الندوة بتلقى بعض الأسئلة من جانب الطلاب ومناقشتها مع محاضرا الندوة، وتقديم النصائح للطلاب.

الوعى المعلوماتي بقضايا المناخ والبيئة

د- عبير خليل قسم المكتبأت والمعلومات كلية الأداب - جامعة المنوفية





المعلومات هي أساس المعرفة، فهي ضرورية لحياة الانسان في التي يريدها وقت حاجته اليها كل نواحي الحياة كالماء والهواء. وتعد المعلومات في عصرنا هذا هي المورد الاقتصادي الرئيس والسلعة الاستراتيجية التي تدخل في صميم اقتصاديات العالم، فتنافس الشركات،وكثير من الاختراعات، وعصر الرقمنة والتكنولوجيا، والذكاء الاصطناعي كلها قائمة على توافر المعلومات وتوظيفها في المناح المختلفة في الحياة.

الوعى المعلوماتي وفقا لجمعية المكتبات الامريكية (هو ان يكون الشخص قابلا لاكتشاف المعلومات حين يحتاجها، وان تكون لديه القابلية لتحديد مكانها وتقييمها والاستعمال الفعال لها عند الحاجة اليها) أى ان الوعي المعلوماتي يعد

حصول الشخص على المعلومة والاستفادة منها وتوظيفها وفقا

وفي اطار الحدث الكبير على ارض مصرنا الحبيبة، وبالتحديد في مدينة شرم الشيخ وهو مؤتمر المناخ COP۲۷، يجب على كل فرد ان يكون لديه الوعى المعلوماتي بشكل عامة، وعما يدور حوله من تغيرات مناخية بصفة خاصة.

خاصة وان التغيرات المناخية التي تحدث حولنا هي من صنع الانسان وتؤثر على صحة الانسان والحيوان والنبات.

وللانسان الدور الرئيس في المحافظة على البيئة من خلال أسلوب حياته وطريقة معيشته التي كانت السبب في حدوث كل التغيرات البيئية من حولنا،

وتغير الظواهر الطبيعية التى أدت بدورها الى تدهور في النزراعات والإنتاج الحيواني وغيره من الآثار التي تعود بالضرر على الانسان.

في مؤتمر المناخ COP۲۷ تم الإعلان عن مشاركة مصر ضمن العديد من الدول في مبادرة الهيدروجين الأخضر، الذي يعد "وسيلة لتعزيز مساهمة الطاقة الخضراء في مزيج الطاقة في مصر، حيث انه يعتمد فقط على مصادر الطاقة المتعددة " ،وهو مصدر للطاقة النظيفة صديقة

ومن وجهة نظرى الشخصية فإن انتاج الهيدروجين الأخضر هو احدى الصناعات العظيمة التى ستفتح المجال لاستحداث صناعات جدیدة تسهم في تحسين الوضع الاقتصادي،

حيث انها إضافة الى ان انتاج الهيدروجين الأخضر هو صناعة في حد ذاته، فهو سيسهم في توفير الطاقة لصناعات اخرى متعددة (كما يتضح في الشكل السابق).

كما ان توفير مصادر طاقة نظيفة هو الطريق الى عودة استقرار المناخ، وإصلاح ما افسده الانسان.

ومن هنا دعوة لكل انسان ان يكون لديه الوعي المعلوماتي في المجتمع ولديه كل المعلومات التي تساعده في الحفاظ على البيئة والمناخ.

تمنياتنا بالصلاح والإصلاح لكل البيئة المحيطة بنا ولوطننا الحبيب ولتظل مصر دائما على الطريق الصحيح

"التحول من الاقتصاد البني إلى الاقتصاد الأخضر كألية لتحقيق التنمية المستدامة"

أ. د- هيام مصطفي سالم أستاذ المناهج بقسم العلوم التربوية والنفسية ووكيل كلية التربية النوعية لشئون التعليم والطلاب



يسعى العالم جاهداً للتحول من الاقتصاد البني إلي الاقتصاد الأخضر لإنقاذ كوكب الأرض ، الأمر الذي أصبح إلزامياً وحتميً في ظل التغيرات المناخية التي يشهدها العالم حالياً، ويعد الاقتصاد البني من الاقتصاديات التى تعتمد في وتيرة نموها الأساسي إلى حد كبير على أشكال النشاط المدمرة بيئياً وخاصة الوقود كالفحم والنفط والغاز، ويتسبب هذا النوع من الاقتصاد في مستويات هائلة من التغير المناخى بسبب ما ينجم عنه من انبعاثات الغازات الدفيئة (GHG) بما في ذلك ثانى أكسيد الكربون والميثان ، علاوة على تلوث الهواء والماء السمتين المميزتين لهذا النوع من الاقتصاد بتأثيراتها الضارة المصاحبة على مجموعة واسعة من أشكال الحياة ، وفي هذا النظام الاقتصادي تكون موارد التنمية الاقتصادية محدودة كما أن مستوى التلوث البيئي شديد للغاية ما يهدد صحة البشر وكوكب الأرض. ومع تزايد الضغوط على البيئة نتيجة الالتزامات والنشاطات المختلفة التي تخدم الاقتصاد وخاصة في الدول الصناعية الكبرى ، فبدأ يظهر مفهوم الاقتصاد الأخضر وهو يعنى تحقيق النمو والتنمية المستدامة دون الإخلال بالنظام البيئي وكذلك توفير المساعدات والمنح للدول الفقيرة من أجل النهوض بالتعليم والصحة والبنية الأساسية وبذلك تتحقق العدالة والمساواة في

وظهرت بوادر في الآونة الأخيرة حول اقتران التنمية المستدامة بمفهوم الاقتصاد الأخضر، حيث يعتبر الأخير أرضية صلبة لتحقيق التنمية المستدامة من خلال سعيها لتحقيق بيئة محايدة واعتمادها بالدرجة الأولى على الطاقة النظيفة المتمثلة في الطاقات المتجددة ولذلك بدأت دول العالم في التوجه كاستراتيجية جديدة لتقليل المخاطر البيئية المرتبطة بالاقتصاد، حيث يعمل الاقتصاد الأخضر على تحقيق التنمية إلى المستدامة دون أن تؤدي تلك التنمية إلى حالة من التدهور البيئي.

تعريف الاقتصاد الأخضر إن مفهوم الاقتصاد الأخضر قد شهد تطورًا كبيرًا خلال الـ٢٠ عامًا الماضية، فالمصطلح عند ظهوره لأول مرة لم يكن يعني بالنسبة لكثيرين على مستوى العالم سوى حماية الأشجار في الغابات لمنع قطعها وإزالتها، ولكن الآن من الواضح أن المفهوم أصبح أكثر اتساعًا وعمعًا لحماية البيئة الكونية.

♦يعرف برنامج الأمم المتحدة الاقتصاد الأخضر بأنه اقتصاد يؤدي إلى تحسين رفاهية الإنسان والمساواة الاجتماعية، مع الحد بشكل كبير من المخاطر البيئية وندرة الموارد البيئية، ومع ذلك فإن الانتقال إلى الاقتصاد الأخضر يتطلب ظروف تمكين محددة تتكون من اللوائح والسياسات والدعم والموارد والحوافز والهياكل القانونية والتجارية الدولية وبروتوكولات المعونة والتجارة.

♦مؤتمر الأمم المتحدة للتنمية المستدامة، الذي عقد في ريو دي جانيرو، البرازيل، في منتصف ٢٠١٢، رأى أن الاقتصاد الأخضر طريق مهم يؤدى إلى تحقيق التنمية المستدامة، وقد انعكس ذلك في الوثيقة الختامية للمؤتمر وبصفة عامة ينطوي مفهوم الاقتصاد الأخضر على عمليات فصل استخدام الموارد والتأثيرات البيئية عن النمو الاقتصادي، ويتميز بزيادة واضحة وضخمة في حجم الاستثمارات في القطاعات الخضراء، مدعومة بمساحة أكبر من التمكين والإصلاحات على مستوى السياسات، ومثل هذه الاستثمارات العامة. ويوفر القطاع الخاص الآلية اللازمة لإعادة تشكيل خصائص الأعمال والبنية التحتية والمؤسسات، ويعمل على تمهيد الطرق لاعتماد عمليات الاستهلاك والإنتاج المستدامة، مع العمل على زيادة حصة القطاعات الخضراء في الاقتصاد مع زيادة عدد الوظائف الخضراء واللائقة. فوائد الاقتصاد الأخضر

يُساعد الاقتصاد الأخضر على تعزيز إمكانية التكيِّف مع المخاطر والضغوط البيئية، كما أنّه يُساعد على الحدِّ من الفقر، إلى بيئة آمنة ونظيفة إذا لم يتم الانتقال إلى الاقتصاد الأخضر، فقد تفقد ٢٧ مليون وظيفة بدوام كامل بحلول عام ٢٠٣٠ بسبب الإجهاد الحرارة إلى قصر ساعات العمل المتاحة، خاصة في الزراعة يُعزّز الأمن البشري عن طريق منع أو حل النزاعات للحصول على الأرض والغذاء والماء، وغيرها من الموارد الطبيعية، ويحسن من نوعية الموارد الطبيعية.

من توعيه بهوارد التبييه.

إن التحول إلى الاقتصاد الأخضر يمكن أن تؤدِّي إلى تخفيض ملحوظ في البعاثات غازات الاحتباس الحراري. ففي المخطط التصوّري الاستثماري، الذي يُستثمر فيه ما نسبته ٢ من الناتج المحلي الإجمالي. في قطاعات رئيسية من الاقتصاد الأخضر، يُخصَّص أكثر من نصف مقدار ذلك الاستثمار لزيادة كفاءة استخدام الطاقة وتوسيع إنتاج

واستخدام موارد الطاقة المتجدّدة. يُقلَّل من التلوث البيئي والهوائي والمائي ، وغيرها من المخاطر المتعلّقة بالبيئة. اتجاهات بعض دول العالم للاقتصاد الأخضر وفي هذا الاطار تسعى جميع دول العالم إلى وضع تصور ومنظور واضح لإطلاق اقتصاد مبني على استراتيجية تهدف إلي الانتقال إلي اقتصاد أخضر، مع الأخذ في الحسبان أربعة محاور أساسية ومهمة وتتمثل في الآتي: أزمة الطاقة وارتفاع أسعار النفط والذي أصبحت مخزوناته مهددة بالنضوب بصفة عامة.

-الأزمــات الاقتصادية وتوظيف الاستثمارات الخضراء كوسيلة للإنعاش الاقتصادي.

-سياسات التخفيف من انبعاث الغازات المسببة للاحتباس الحراري. -القناعات القوية لمعظم الدول بضرورة وضع نموذج جديد للتتمية المستدامة والتى ترتكز على ضرورة تغيير سلوكيأت المستهلك والنماذج التسويقية الحالية. وتشير الدراسات التحليلية الدولية إلى أن «تطوير رؤى جديدة وأفكار إبداعية مُبتكرة بات مطلباً ملحاً لإنقاذ العالم من مخاطر المُناخ، وتقليل تكلفته الاقتصادية والإجتماعية والصحية المرتفعة». كما تُفيد بأن «العالم مازال بعيدا عن تحقيق أهداف استدامة البيئة على المستوى الدولي، برغم ما تظهره المؤشرات التحليلية من دلالات تُفيد بحدوث تحسن عبر الزمن» وفي هذا الإطار تقوم عدد من المؤسسات الدولية والإقليمية بتطوير أدلة إحصائية ومؤشرات مركبة لقياس معدلات جودة الأداء البيئى لدول العالم، وتأثير السياسات الرامية إلى الحد من الانعكاسات السالبة لتدهور البيئة على مستقبل الإنسان. فضلاً عن تقدير الانعكاسات السالبة على جهود تحقيق التنمية الاقتصادية والاجتماعية واستدامتها عبر الزمن. وتتخذ هذه المُؤشرات توجهين رئيسيين:

المؤشر الأول: يسعي إلى صياغة مؤشرات متخصصة فى قضايا البيئة وتغير المناخ (Performance).

المؤشر الثانى: يرتكز على محاولة الربط بين متغيرات البيئة والتمية الاقتصادية والاجتماعية في إطار ما يسمى الاقتصاد الأخضر، أو اقتصاديات النمو الأخضر (Green).

المقترحات: تبني آليات الاقتصاد الأخضر من خلال التحول نحو استخدام الطاقة الشمسية في توليد

الطاقة الكهربائية بدلا من استخدام مولدات الديزل، فتكلفة استخدام الخلايا الشمسية أقل ،علاوة على كونها طاقة نظيفة ويمكن تخزينها واستخدامها في مختلف مناحى الحياة. يتطلب التحول نحو الاقتصاد الأخضر تعزيز التعاون الدولي وإرساء دعائم شراكات وثيقة بين كافة المعنيين على الصعيد العالمي واتباع منهج جديد وآليات عمل أكثر كفاءة ..كما يتطلب نجاح هذه المساعي المواءمة والربط بين التخطيط والتمويل المناخي من جهة وأهداف "اتفاقية باريس" و"أجندة الأمم المتحدة للتنمية المستدامة للعام ٢٠٣٠ من جهةِ أخرى. ولهذا التنسيق أهميةً محورية في تهيئة البيئة المثالية لانعقاد الدورة السابعة والعشرين (COP۲۷) من مؤتمر الدول الأطراف في اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ المقرر إقامتها في جمهورية مصر العربية والدورة الثامنة والعشرين (COP۲۸) في دولة الإمارات العربية

يتطلب التحول الى الاقتصاد الأخضر مراجعة السياسات الحكومية وإعادة تصميمها لتحفيز تحولات في أنماط الإنتاج والاستهلاك والشراء والاستثمار.

يتطلب التحول نحو الاقتصاد الأخضر تغييرات تكنولوجية وتنظيمية وثقافية وجذرية تحظى بدعم محلي كبير. علاوة على تطبيق الاشتراطات البيئية عند إقامة المشروعات لاسيما الصناعية وذلك للتقليل من مخاطر الاقتصاد الن

الاقتصاد البني . ضرورة تحسين كفاءة استخدام الطاقة والتحول إلى تكنولوجيات منخفضة الكربون، والتوسع في استخدام الطاقة المتجددة في القطاع الصناعي.

إعادة النظر في الأنظمة والبرامج التعليمية بهدف خلق جيل جديد قادر على الابتكار وعلى التعاطي مع وترسيخ مفهوم الصناعات الخضراء ووابراز دورها في خلق فرص عمل ومكافحة الفقر في الدول العربية، عبر تنظيم برامج التوعية وبناء القدرات على المستويات كافة.

مشاركة الجامعات ومراكز الأبحاث في سياسات دعم عملية وضع المؤشرات لرصد التحول نحو الاقتصاد الأخضر وذلك لأهمية دورها في الرصد والمحاسبة ووضع النماذج وإصدار التوقعات البيئية والاقتصادية.

العدد العاشر -اكثوير ٢٠٢٢ - قضايا استراتيجية

قضايا

استراتيج

دكتوراة تغذية وعلوم اطعمة

كلية اقتصاد منزلى

عزيزي القارئ ملاحظ تداعيات

التغيرات المناخية والامن الغذائي

في المناطق المعرَّضة للضرر وستحتاج

متشعبة ومتسارعة حول منعطف خطر يدفع التغير المناخي العالم نحو اليوم، فالأزمة لم تعد تقتصر فقط على الأرض، بل باتت تهدد الأمن الغذائي للبشرية .إن قضية التغير المناخي باتت واضحة بشدة، وتأثيراتها المختلفة في تزايد مستمر وسريع، ولعل أبرز مظاهرها وأوضحها ارتفاع درجات الحرارة، فقد أكد الفريق الحكوم الدولي المعني بتغير المناخ (IPCC) في تقريره الخامس، أن درجة الحرارة العالمية في ارتفاع مستمر، ومن المتوقع أن ترتفع من ٢,٦ درجة مئوية إلى ٨, ٤ درجة مئوية بحلول عام ٢١٠٠، خاصة في ظل ارتفاع درجة حرارة المحيطات، وتناقص كمية الثلوج والجليد وانخفاض مستوى سطح البحر، ووجود المزيد من الموجات الحارة، وذوبان الجليد في القطب الشمالي. يمثّل تغيُّر المناخ تهديداً خطيراً للأمن الغذائي العالمي والتنمية المستدامة وجهود القضاء على الفقر حيث تتميز التقنيات النووية بمزايا كبيرة عن التقنيات التقليدية وتساعد وكالة الدول الأعضاء على استخدام هذه التقنيات لقياس أثر تغيُّر المناخ والتكيف مع آثـاره، مما يساعد في تحسين الزراعة وقدرة نُظم إنتاج الأغذية على الصمود وبحلول العام ٢٠٥٠ من المتوقع أن يزداد عدد سكان العالم بنسبة التَّلث، مع حدوث أعلى زيادة في البلدان النامية وتقدِّر منظمة الأغذية والزراعة (الفاو) أنه إذا ما استمرت الاتجاهات الحالية في نموّ الدخل والاستهلاك دون هوادة، فإنه سيتعيّن على الإنتاج الزراعي أن ينمو بنسبة ٦٠ في المائة لتلبية الطلبات المتزايدة المتوقعة على الأغذية والأعلاف ومن أجل إطعام سكان العالم المتزايدين، وتوفير الأساس للنمو الاقتصادي والحد من الفقر، يجب أن تشهد الزراعة تحولاً كبيراً وستصبح هذه المهمة أكثر صعوبة بفعل تغيُّر المناخ وقد تركت بالفعل الظواهر المناخية الأشـدّ قسوة وازديـاد عدم القدرة على التنبؤ بأنماط الطقس أثراً على الزراعة والأمن الغذائي، مما أدّى إلى انخفاض الإنتاج وتراجع الدخول

الزراعة إلى الانتقال إلى نُظم أكثر إنتاجية، وتستخدم المدخَلات بشكل أكثر كفاءةً، وتتسم بتقلبات أقلّ واستقرار أكبر في نواتجها، مثلما تتسم بأنها أكثر مرونةً إزاء المخاطر والصدمات وتقلّب المناخ على المدى الطويل ويجب أن يتحقق هذا التحوُّل دون استنفاد قاعدة الموارد الطبيعية وسيتعين أيضاً أن يستتبع ذلك انخفاضٌ في انبعاثات غازات الدفيئة وزيادة في بالوعات الكربون، مما سيسهم إسهاماً كبيراً في التخفيف من آثار تغيُّر المناخ وهناك استجابات لتغيُّر المناخ من خلال التقنيات النووية ومن العوامل الهامة في عملية التكيُّف هو قياس الآثار الملموسة لتغيُّر المناخ على الزراعة وإنتاج الأغذية وتتيح العديد من التقنيات النووية وسائل لمعرفة المزيد عن تأثير تغيُّر المناخ وكيفية التصدي له، ابتداءً من السيطرة على تآكل التربة وتدهور الأراضي ووصولاً إلى تحسين خصوبة التربة وكفاءة استخدام المياه ويمكن أن تحدِّد تقنية نظير النيتروجين-١٥، على سبيل المثال، مصدر أكسيد النيتروز وأن تساعد في إيجاد طُرق لكيفية تقليل انبعاث هذا الغاز. وتستخدم بصمات الكربون-١٣ في التربة جنباً إلى جنب مع النويدات المشعة المتساقطة لتحديد مصادر تدهور الأراضى في الأراضي الزراعية، وهو ما يساعد في مكافحة تآكل التربة، وفي تحديد مقدار مساهمة مخلفات المحاصيل في تحسين خصوبة التربة وقدرتها على الصمود ويمكن أيضاً استخدام تقنية النيتروجين-١٥ في تحديد مدى التقاط النيتروجين في الغلاف الجوى بواسطة المحاصيل البقولية ومساهمة الأسمدة النيتروجينية في المحاصيل الحالية واللاحقة، في حين يمكن أن تساعد بصمة الأكسجين-١٨ في تحديد كمية المياه المفقودة خلال ممارسات إدارة المياه الزراعية جرّاء تبخّر المياه من التربة وتعرَّق النباتات وهذا بدوره يساعد في تحسين كفاءة استخدام المياه ويعزز قدرة النباتات مما يساههم في مواجهة هذه الازمة



أجتمع رؤساء دول وحكومات وكبار المسؤولين في الأمم المتحدة وممثلون للمجتمع المدني، في نيويورك بتاريخ ٢٥ -٢٧ أيلول/سبتمبر٢٠١٥ ، في إطار الدورة السبعين للجمعية العامة للأمم المتحدة، وذلك بهدف اعتماد الأهداف الجديدة للتنمية المستدامة وتشكل هذه الأهداف برنامجا عالميا وطموحا للتنمية المستدامة وقد شاركت اليونسكو في تصور هذا البرنامج ليكون "من الشعوب ولصالحها" . ومنذ ذلك التاريخ أصدرت منظمة اليونسكو خطة أهداف التنمية المستدامة ٢٠٣٠ والتي تتكون من ١٧ هدفا مقسما إلى ١٦٩ غاية، وقد سعت دول العالم لإعداد خططها التنموية بما يحقق هذه الأهداف العالمية ، وقد كانت مصر من أوائل الدول التي عقدت شراكة مع منظمة اليونسكو لعمل خطة تتمية مستدامة خاصة بها ومن ضمن هذه الأهداف التعليم ، الصحة ، البيئة والحفاظ على الموارد المستقبلية، دعم دور المرأة واتاحة فرص تمكين لها وغيرها من الموضوعات التي تدعم التنمية واستدامتها والحفاظ على الموارد للأجيال القادمة وسعت مصر لأعداد خطة تنموية في أطار الأهداف العالمية ونشرها على موقع وزارة التخطيط لاتاحتها للجميع للعمل من خلال هذه الأهداف والرؤى لتطوير المجتمع وأفراده، ومشاركة الجميع في الحفاظ على الموارد المتاحة وتنميتها. وشارك في إعداد الخطة العديد من المؤسسات والوزارات وأطراف من المجتمع المدني الذي له دور بارز في تطوير المجتمع ومنهجية تتفيذ خطط الدولة التتموية ومن خلال منصة خاصة لخطة مصر لأهداف التنمية المستدامة ٢٠٣٠ ، جاءت رؤية مصر كالتالي: " بقوة وعزيمة المصريين وبحلول عام ٢٠٣٠ ستكون مصر الجديدة القائمة على العدالة والتنمية المستدامة ، ذات اقتصاد تنافسي ومتنوع يعتمد على الابتكار والمعرفة ، يستثمر عبقرية المكان والأنسان ويرقى بجودة الحياة وسعادة المصريين" وهي رؤية طموحة يجب أن

مؤسسات ثقافية داعمة لتوجهات الدولة ، تسعى بكل جهدها لتحقيق الخدمات والقيام بالدور المنوط بها الذي يتلخص في التثقيف والتعليم ودعم العملية التعليمية في المدارس والجامعات ومراكز البحوث وتوفيربيئة معرفية أمنة تدعم مصر في خطتها التنموية ولها دورا بارزا في تحقيق أهداف الدولة للتنمية المستدامة ٢٠٣٠ حيث تقوم المكتبات العامة بدورا بارزا في تحقيق نشر الوعى المعلوماتي المعرفي ونشر الثقافة ، وعقد ورش تدريبية وتعليمية وحفظ تراث الأمة واتاحته للجمهور بشكل منظم ، ومن هذا المنطلق فقط آلت المكتبات ومراكز المعلومات على

تتشارك فيها جميع جهات وأفراد المجتمع

المكتبات ومؤسسات المعلومات: هي

لكي يتم تحقيقها

نور الكتيات ومؤسسات العلومات في دعم أهداف التنمية الستدامة خطة مد



نفسها عدد من الأدوار لتحقيق خطة مصر للتنمية المستدامة ٢٠٣٠. أولا بالنسبة لمكتبة مصر الوطنية وهي دار الكتب الوطنية التي تقوم بحفظ تراث مصر واتاحته بشكل مناسب للباحثين فقد دعمت الأهداف التنموية لمصر بعدد من الورش التدريبية والتوعوية ببنود الخطة وكيفية تنفيذها وقياس المردود لها في المؤسسات المختلفة ، عقد مؤتمرات عديدة وبرتوكولات تعاون مع جهات مختلفة للسعي لتحقيق الأهداف وعمل احصائيات دورية ورفعها لوزارة الثقافة لتقديمها للحكومة لانشطتها في دعم خطة الدولة . ثانيا المكتبات المدرسية عليها دورا هاما فهي أساس العملية التعليمية والثقافية لدى الطالب ولها دور بارز في نشر الوعي الثقافي والصحي والأنتماء للبلد، مع الحفاظ على موارد البلد عن طريق عقد ورش ودورات مثل ورش عن الأسعافات الأولية بين الطلاب ، ووورش خاصة بالتغذية الصحية والوقاية من الأوبة والأمراض وقد ظهر دورها بارزا في مرحلة انتشار فيروس كورونا وتوابعه. ثالثا المكتبات الجامعية لديها نفس الدور الداعم للعملية التعليمية والتثقفية والتنموية ذبك عن طريق عقد ورش ودورات توعوية بأهمية الخطة التتموية للبلاد والسعى وراء عقد مؤتمرات ولقاءات لسوق العمل لمساندة الخريج یے ایجاد فرص عمل وغیرهارابعا دور المكتبات العامة يعد من أهم الأدوار التي يجب أن يدعم خطط التنمية في البلاد " فهي بمثابة جامعة للشعب ويلجأ لها أفراد المجتمع من الأطفال والشباب وكبار السن ، ويجب أن تقدم خدمات في ظل تحقيق الأهداف التنمية وتقوم بدورها في تعليم المجتمع ومحو الأمية المعلوماتية لاستخدام الحاسب ودعم مصر الرقمية ودعم البيئة في نشر فكرة المكتبة الخضراء وتطبيقاتها المختلفة وحب الأشجار والأخضر والمحافظة عليه ، ودعم الوعي الصحي بالندوات المختلفة ومشاركة المؤسسات التعليمية بعقد ورش تدريبية ومهارية لاكساب أعضائها مهارات تعليمية متنوعة . وتقوم المكتبات العامة بمصر بدور بارز في مثل هذه الأمور ، وقد حصلت مكتبة المعادى العامة التابعة لجمعية تنمية مصر (الرعاية المتكاملة سابقا) على جائزة

البارز في خدمة المجتمع. ومما سبق يتضح لنا الدور الكبير والمميز التي تقوم به المكتبات بصفة عامة لدعم أهداف التتمية المستدامة خطة مصر ٢٠٣٠، ولا يمكن أن تتقدم الأمم الا بدعم جميع مؤسسات المختلفة والقيام بدورها بشكل مميز ومفيد. وقد تابعت وزارة الثقافة المعنية بالمكتبات الجهد الذي يقدم بالمكتبات وأرفقتها في التقرير الذي تقدمة مصر لمنظمة الأمم المتحدة في تحقيق الخطوات التنموية في البلاد

معرض لندن العالمية عام ٢٠٢٠ لدورها

استشراف الستقيل

د/ نها محمد أحمد عثمان

أستاذ مساعد بقسم المكتبات والمعلومات كلية الآداب - جامعة المنوفية ومدرب معتمد من هيئة البورد الدولية IBCT ومدرب معتمد من شركة بيرسون العالمية في مجال ريادة الأعمال والمشروعات الصغيرة



-أو هو نوع من الفعل الإيجابي الندى قد تتأخر نتائجه ولكنة يساهم في التطور والإضافة لمن يستخدمه، فهناك فارق بين الفعل ورد الفعل، ومن ينتظر ما يأتى به المستقبل ومن يسارع نحو المستقبل مستخدماً أدوات المستقبل وآلياته. ويمكن تلخيص أهمية استشراف المستقبل في رفع كفاءة المؤسسات الإنتاجية وتحسين نوعيتها حتى تكون قادرة على مواجهة المنافسة ،و القدرة على التطور والنهوض والتقدم من خلال استغلال الموارد بالشكل الأمثل اعتماداً على طرق منهجية تبدأ بدارسة الماضي مرورأ بالحاضر، وربطهما بالمستقبل الذي يكون هدفا أساسيا في عملية الاستشراف ،و تزويد القائمين على عملية الاستشراف بالبدائل والاختيار الأنسب، ومواكبة المتغيرات والبقاء كلاعب حقيقى في الملعب من خلال التغيرات السريعة بالتكنولوجيا الشاملة والاستعداد لما هو آت باستخدام المعرفة المتراكمة والتجربة.

بمحاولة التنبؤ ببعض ما قد يحدث

في المستقبل.

أما عن الأسس المنهجية في استشراف المستقبل فنجد أن هناك مجموعة من الأسس المنهجية التي يجب أن تقوم عليها عملية استشراف المستقبل وهي:

- الشمول والنظرة الكلية للأمور ومدى تفاعلهما مع بعضهم البعض.
- ♦ القراءة الجيدة للماضى والحاضر من خلال التجارب الذاتية وتجارب الأخرين.
- ♦ المزيج بين الأساليب النوعية والكمية في العمل المستقبلي.
- الحيادية والموضوعية في اختيار البدائل والاعتماد على الخبرات المتراكمة.
- * العمل التشاركي الإبداعي للفريق الذي هو أساس النجاح من خلال توحيد الأفكار والخبرات في بوتقة واحدة.



ومما سبق نستنتج أساليب

استشراف المستقبل ونجد

أن هناك ثلاثة أساليب لتحليل

الدراسات المستقبلية سنذكرها

على الرغم من تطورها المستمر مع

التغييرات التكنولوجية والمعرفية

والتجارب والإبداع في تطبيق

أ. الأساليب الكمية: وتتمثل

باستخدام الأساليب الإحصائية،

و المسح، والإستبيانات، والوسط

الحسابي، والانحراف المعياري،

وتحليل الظواهر، واسلوب وشجرة

ب. الأساليب النوعية: والتي

تعتمد على المعرفة الضمنية

للعاملين بالمنظمة مـن مـخـزون

الخبرات والذكاء والتفكير والخيال

ج. الأسلوب المتوازن بين النوع

والكم من خلال الدمج بين المعارف والخبرات الضمنية بالأساليب

ومن هنا نجد أهمية إستشراف

المستقبل لخلق أفكار غير تقليدية

تنم عن فكر متطور مواكب الأحداث

يتطلع للمستقبل ويحل الأمور

والمشاكل بأفكار مستقبلية تنير

الحياة وتجعل المؤسسة التي تتبنى سياسة واستراتيجيات إستشراف

المستقبل في مصاف المؤسسات المتطورة والنموذجية والمتميزة

فى إدارتها وخدماتها وإرضاء

عملائها وتقديم خدمات ذات

جودة عالية وغير تقليدية تستهدف

الإستمرارية والبقاء وتحقيق أعلى

مستويات الإبداع والإبتكار في

محيط عملها ، وتجعل الأفراد على

مستوى عال من الكفاءة والتميز

والإبداع المستقبلي المنصب على

محيط عملهم وتطوير الكيان الذي

يعملون به.

والعصف الذهني.

الكمية.

استشراف المستقبل وهي:



أعلن الدكتور عادل مبارك رئيس جامعة المنوفية صدور قرار دولة رئيس مجلس الوزراء بتعيين المحاسب/ جلال محمود عبد السلام أمينا عاما لجامعة المنوفية، موجها له خالص التهنئة، ومتمنيا التوفيق في تأدية مهام عمله.

هذا وقام رئيس الجامعة بزيارة مكتب أمين عام جامعة المنوفية وتسليمه مهام عمله، وتقديم التهنئة



أعلن الدكتور عادل مبارك رئيس الجامعة نتيجة مسابقة التميز البيئي لإدارات إدارة الجامعة لهذا العام والتي أسفرت عن فوز الإدارة العامة للمدن الجامعية، الإدارة العامة للدراسات الإستراتيجية بالمركز الأول، وجاء في المركز الثاني: الإدارة العامة للدراسات العليا والبحوث، الإدارة العامة لرعاية الشباب، الإدارة العامة للعلاقات الثقافية، وفي المركز الثالث: الإدارة العامة للشئون الهندسية، الإدارة العامة لشئون التعليم والطلاب، الإدارة العامة للتفتيش الصيدلي، وفي المركز الرابع: الإدارة العامة للصيانة، الإدارة العامة لخدمة المجتمع، الإدارة العامة للمشتريات، موجها التهنئة للإدارات الفائزة والشكر للجنة المسابقة على مجهوداتها.

د/ علاء فرج رضوان قسم إدارة الاعمال - كلية التجارة



لأسعار السلع والخدمات التي تهم استقرارالدولة بشكل كامل. عموم المواطنين في إقتصاد دولة ما.

ومن ثم زيادة سعر المنتج .

الأصيل يعكس حالة مرغوبة من حالات معدل النمو الإقتصادي. مما يؤدى إلى تفاقم المشكلة ، لذلك المالية. التضخم الجامح ، وفيها تتجاوز الزيادة الموجوده في السوق ، من خلال :

مواجهته ، ونختتم هذا المقال بمجموعة الحالة الرابعة التضخم المفرط ، قدرة الناس على الشراء.

ونتعرف على معدلات التضخم من على الإقتصاد؟ أوضحناً أن التضخم المتاحه للبنوك، تلجأ البنوك إلى تقليل وما يستلزمه ذلك من تعظيم لقدرات خلال الجهازالمركزي للتعبئة العامة الأصيل هـو الحالـة المرغوبـه ، أما منح الإئتمان للأفرد والمؤسسات ، ومن القوات المسلحة. والإحـصـاء، بالإعـتّمـاد عـلى عـدة الحـالات الأخـرى خطورتها متعددة ثم ًاضعاف قدرة الأفـراد والمؤسسات ولأبـد أن يُـدرك المواطـن أن إرتـفـاع مؤشرات منها: مؤشر أسعار المستهلك ، أولاً : يـؤدي التضخم إلـي ضعف علىٍ شراء السلع والخدمات. ، حيث يتابع الزيادة في أسعار المستهلك القدره الشرئية للنقود ، يعنى رغم ثالثاً: دخول البنك المركزي نفسه في ، فالدولة المصرية خلال السنوات النهائي علَّي فترات دورية. ومؤشر زيادة القيمة النقدية للدخل لكن ِتبقي السوق المالية بطرح أذون الخزانة القليلة الأخيرة تعرضت لمِوجتين من أسعار المنتجين ، ويركز على الأسعار قدرته الشرائية منخفضة . ثانياً : أنّ والسندات بمعدلات فائدة مرتفعة، إرتفاع معدل التضخم ، الأولى كانت التي يحددها المنتجين لبيع السلع التضخم يجعل الأسر تخصص مبالغ وهو ما يدفع الناس إلى شراء أذون مدروسه بشكل جيد، وهي المترتبة على والخدمات ومعدل الزيادة فيها . ومؤشر أكبر للإستهلاك على حساب المبالغ الخزانة والسندات، ومن ثم سحب جزء قرار تعويم الجنية مقابل الدولار، حيث أسعار تجار الجملة ، بإعتبار أن التجار الموجهه للإدخار، وبالتالي ضعف قدرة من السيولة لإضعاف قدرة الناس علي حدث تضخم في الأسعاريشكل كبير، حلقة الوصل بين المنتج والمستهلك. للدولة الإستثمارية . ثالثاً : التضخم شراء السلع والخدمات. لكن الإستقرار النسبي في الأوضاع لكن دعنا نتعرف على أسباب إرتفاع يؤدي إلى عجز في ميزان المدفوعات السياسه المالية:تستهدف تخفيض الخارجية ساعد صانع السياسة معدل التضخم ؟ لعل أهمها إرتفاع للدولة . رابعاً : التضخم يؤدئ إلى السيولة المتاحة في السوق، من خلال : المصرية على التعامل مع المتغيرات تكلفة مستلزمات الإنتاج ، وهذا ما سوء توزيع الثروة ، عندما يحدث أولاً: رفع الضريبة علي السلع الكمالية، داخل دولته بشكل جيد أما إرتفاع تتعرض له الشركاتُ الأن ، الشركات إرتفاع في مستوى التضخم يلجأ وبالتالي تحقيق إيـراد نتيجه رفع معدلات التضخم هـذه المـرة يرجع تقوم بإستيراد مستلزمات الإنتاج من البنك المركزي إلى رفع معدل الفائدة الضريبة ، وفي نفس الوقت تخفيض لعوامل خارجية تتعلق بالحرب الروسية الخارج ، وهذه المستلزمات أسعارها ويستفيد من هذا أصحاب المدخرات حجم الإنفاق على السلع الكمالية. إرتفعت بشكل كبير جداً، ترتب عليه ، حيث يُسارعون إلى ربط شهادات تانياً: بيع الدين العام للجمهور، في التضخم في معظم إن لم يكن كل دول رفع أسعارها بشكل كبير، كما يرجع بفائدة مرتفعة ، على عكس محدود فترات التضخم المرتفع تتجه الدولة العالم . إرتفاع معدل التضخم لوجود فائض الدخل الذي يكافح لتلبية إحتياجاته للإقتراض من الداخل أكثر، لكي تتمكن وعلى المواطن أن يكون مُطمئن أن كل في الطلب الكلى على السلع والخدمات الأساسية. وأخيراً التضخم يضر بالنمو من سحب السيولة وتعطى معدل فائدة السلع الأساسية التي يحتاجها متوافره ، وكذلك إرتفاع أسعارالفائدة ، لأن الاقتصادي ، عندما يحدث إرتفاع في مرتفع بطرح أذون الخزانة والسندات. في الأسواق بالشكل المناسب. لكن رغم فوائد القروض تضاف إلي تكلفة المنتج مستوى التضخم توجه الدولة الأموال ثالثاً: ترشيد الإنفاق الحكومي ، الدولة ذلك على المواطن محدود الدخل أن إلى الأنشطة الإستهلاكية أكثر، لتأمين بمؤسساتها وأجهزتها المختلفة تستهلك يُنوع مصادر داخله ، من خلال عمل هـل التضخم لـه شكل واحـد أم له إحتياجات المواطن من السلع الأساسية العديد من السلع والخدمات، وعندما اضافي أو تطوير ذاته بتعلم مهارة لكي أشكال متعددة ؟ في الواقع تتعدد حالات ، وإنخفاض نسبة الإنفاق على الأنشطة يكون معدل التضخم مرتفع تقوم يستطيع تلبية إاحتياجاته الأساسية التضخم ، الحالة الأوّلي التضخم الإنتاجية التي تمثل الأساس في دعم بتخفيض أوترشيد الإنفاق الحّكومي، ، أما اللواطن متوسط الدخل الذي

التضخم، وهو أن يكون التضخم أقل كيف يمكن مواجهة الأثار السلبية السلع والخدمات. من ٣٪ ، بمعنى وجود زيادة في مستوي للتضخم ؟ البنك المركزي هو الجهاز ويتعلّق الإسلوب الثاني لمواجهة التضخم معدل الإدخار والآستثمارعن طريق الاسعار تتراوح ما بين٢٪ : ٣٪ ، هذا المسئول عن مواجهة التضخم ، ويوجد بزيادة المعروض من ألسلع والخدمات، ترشيد الإنفاق على السلع الكمالية، أمر مرغوب يدفع معدل النمو ويخلق أسلوبين للتعامل مع إرتفاع معدل وهذا يحتاج إلى تنمية العنصر البشري والإستفادة من فائض السيولة في دوافع للمصنع والمنتج. والحالة الثانية التضخم ، الأول: الإعتماد علي لدعم طاقاته الإنتاجية ، ودعم شراء الشهادات البنكية بمعدلات التضّخم المتسّارع ، وهنا تحدث زيادة تخفيض الطلب الكلي علي السلّع القدرات الإنتاجية في القطاع الزراعي الفائدة المرتفعة أو شراء أذون خزانه متسارعه في الأسعار خلال فترة زمنية والخدمات ، والثاني : زيادة المعروض والصناعي، وتشجيع الإستثمارات ، أما المواطن الثري فعليه أن يحافظ قصيرة،ويرتفع المستوى العام للأسعار من السلع والخدمات. ويتم تخفيض الوطنية والأجنبية وما يستلزمه من وينمي مركزه المالي بالإستفادة من أكتر من ٣٪ إلى ١٠٪، وهذا يدفع الطلب الكلي على السلع والخدمات تقديم حوافز استثمارية السيما في الفرص الموجودة بعد دراستها والمقارنة المواطنون إلى القلق وشراء كميات أ بالإعتماد على السياسة النقدية للبنك قطاعات معينة ، المتعلقة بالإحتياجات بينها طبقاً لتقييم أوضاعة ومتغيراته كثر من اللازم من السلع والخدمات المركزي، والسياسة المالية لوزارة الأساسية للمواطنين.

المتسارع بشكل حذر. والحالة الثالثة التضخم المرتفع تقليل المعروض النقدي بين الشعب وقيادته لا يمكن التعامل تَلبي احتياجات المواطنين ، أو التوجه

يخ المستوى العام للأسعار ١٠٪ بكثير ، أولاً: رفع سعر الفائدة ، هذا ما حدث مطمئن لوجود مؤسسات وقيادة تتعامل الدخول في قطاع العقارات لاسيما في وهنا تواجه الدولة خطوره حقيقية عندما أتاح البنك المركزي للبنوك عمل بمنطق علمي مع مختلف المشاكل ، مناطق معينة .

مع أي مشكلة ، فعلى المواطن أن يكون لشرّاء أذون الخزانه والسندات ، أو نتيجة صعوبة الوضع ، فالتعامل في شهادات بمعدل فائدة ١٨٪، حيث وأنها تتحرك وفق فقه الأولويات في

يُلقى هذا المقال الضوء على أحد الحالة يحتاج إلى سياسات قوية جداً تسارع الناس على ربط الشهادات ظل أصعب الظروف التي يمر بها الظواهر الْتي يعاني منها العالم حالياً ، ، فالنقود تفقد وظيفتها كمستودع البنكية، وترتب عليه سحب جزء من العالم ، وفي ظل العديد منّ الأزمات وهو التضخم وأسبابه وأثاره، ثم كيفية للقيمة وتنهار قوتها الشرائية. وأخيراً السيولة الموجودة في السوق لإضغاف (وباء كورونا ، أزمة حرب روسيا وأوكرنيا ، أزمة سد النهضة) ، هذه من التوصيات للمواطن للحفاظ على أى أن الأسعار ممكن تزيد ٥٠٪ في ثانياً: رفع نسبة الإحتياط الإلزامي الأزمات تفرض على متخذ القرار مركزه المالي وتنميته في ظل الأوضاع الشهر وليس السنة ، وهذه حالة نادرة أوالقانوني ، كل بنك يحتفظ بنسبة التحرك في إتجاهات محددة بإعتبارها الحدوث، وفيها تواجه الدولة هزات إحتياطى قانوني لدى البنك المركزى ، أزمات وجوديه ، وما تحتاج إليه من ما هو التضخم ؟ يقصد بالتضخم عنيفة جـداً في الاقتصاد ويكون لها ويستخدم البنك المركزي هذه النسبة تأمين احتياجات المواطنين من السلع ارتـفـاع مستمر في المستوي العام مردود علي النظام السياسي وعدم للتحكم في السيولة الموجودة في البنوك والخدمات الغذائية والصحية ، وتأمين ، فعندما يرفع البنك المركزي نسبة الجبهة الداخلية والخارجية للمحافظة لكن ما هو تأثير التضخم الإحتياطى القانوني لتقليل السيوله على مقدرات الشعب المصري وثرواته،

معدل التضخم هذه المرة مختلف الأوكرانية التي أدت إلى ارتفاع حدة

وبالتالي يقل طلب الحكومة علي شرآء لدية فائض مالي ، عليه المحافظة على مركزه المالي، بالحفاظ على الخاصة ، وإغتنام الفرص المنوحة لكن هل للمواطن دور في مواجهة من وسط الصعوبات الموجودة بتبني تتعامل الـدولـة مع مرحلة التضخم السياسة النقدية: تستهدف في حالة إرتفاع معدل التضخم ؟ بدون التكاتف أفكارريادية وتحويلها لسلع وخدمات

نظمت كلية التربية جامعة المنوفية ندوة توعوية تثقيفية لتعزيز جهود العمل التطوعي لشباب الجامعات في المبادرة الرئاسية "حياة كريمة " وذلك تحت رعاية الدكتور عادل مبارك رئيس الجامعة واشراف الدكتورة نانسى أسعد لشئون التعليم والطلاب واشراف وحضور الدكتور صبحى شرف نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة وحضور الدكتور عبدالرحمن الباجوري مستشار رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع والعقيد احمد سلامة مدير عام مكتب حياة كريمة بالمنوفية والدكتور علاء الدين حسن منسق عام حياة كريمة بالمنوفية والدكتورة فتيحة بطيخ والطلاب بالكلية

أكد شرف على أهمية العمل الجاد والإخلاص في العمل التطوعي وما له من أثر إيجابي يعود على الفرد والأسرة والمجتمع مشيداً بالجهود المبذولة من قبل المبادرة الرئاسية "حياة كريمة " تحت رعاية الرئيس عبدالفتاح السيسى رئيس الجمهورية وما تشهده مصرمن

نهضة شاملة وتنمية في مختلف المجالات وحث الطلاب والطالبات على ضرورة بذل الجهود والعمل الاجتهاد في رفعة الوطن وسلامة أراضيه ومن جانبة أشار الباجوري الى ضرورة بذل قصارى جهدنا لتوفير بيئة صحية مناسبة لجميع أفراد نائب رئيس الجامعة المجتمع ونشر ثقافة العمل التطوعي من أجل النهوض بالمجتمع ككل.

إيجابيات العمل التطوعى من تعزيز الثقة بالنفس وتعزيز مهارة تشبيك المجتمع وأن يشعر أفراد المجتمع ببعضهم البعض هذا بالإضافة إلى تعزيز الصحة النفسية والتخلص من الاكتئاب والعادات السلبية والمشاركة التطوعية تساعدك على التعرف على الناس الطلاب للمشاركة في التطوع في أعمال حياة كريمة كما أشاريخ كلمته على مبادرة ابدأ والتي تهدف إلى تشجيع الاستثمار والمشروعات الصغيرة والمتوسطة والمتناهية الصغر لدفع عجلة الإنتاج والتنمية.

تحدث العميد على الإيجابية التى ستساعدك وكيل الكلية لشئون التعليم في تطوير نفسك وحث

واستعرض الدكتور علاء الدين انجازات مؤسسة حياة كريمة حيث







استهدفت المؤسسة قرى

مصر لتحقيق العدالة

بين المواطنين لخلق حالة

استقرار وذلك بإدخال

المؤسسات الخدمية داخل

القرى والعمل على محور

الإنسان بإنشاء وحدات صحية ووحدات تعليمية وثقافية ووحدات مرور وشرطية وتكنولوجية.

التنمية من بنية تحتية وبناء



تأخذ المؤسسة التربوية طابعا غير مثيلاتها من المؤسسات المجتمعية، فبالإضافة الى دورها الاجتماعي الذي يفرض عليها تحقيق أهدافه أو استمراريته ، فإنها تقوم بوظائف أخرى ذات أبعاد عميقة جدا ، منها صياغة الانسان الذي يشكل المجتمع ، بل من يعمل على تحقيق أهدافه ويمنحه طابعه الميز والفريد ، وكذلك فهي تمنح هذه الانسان القدرة على التمييز والفصل في القضايا التربوية التقدمية في سياق ذات الالتباس ، وكذلك فهي تمنحه القيم والأخلاق التي تعمل كسياج من المخاطر وتبعات الأمور ، وخلاصة الأمر أن المؤسسات التربوية هي حاضنه المجتمع وموجه حركته ووجائه المستقيم

واذا ما سلمنا بهذا الاعتبار، بالتفعيل والانجاز. فإننا على ذات المتصل عندما نتعرف على ما يرسخ لنجاح المؤسسة التربوية ، فإن ذلك يدفعنا الى الاعتراف بأن ما يحقق النجاح والانجاز سيكون فريدا متمايزا، بل سيكون عميقا متراكبا واحد. ، فائقا متناميا ، نعم لأن خامسا: الشمولية: وهذا التربية جهود وعمليات معقدة جدا ، يلزم للوفاء بها

والبشر ، ومن هنا ، فإن والمطلوبة. ركائز النجاح في المؤسسات سادسا: الدعم الفائق: التربوية ، ستكون وفق أبعاد أو أطر تمثل الضمانات الأكيدة ، للنجاح المتوقع وبل والتميز المقرون بها ، وأولى أولا: التناسق التربوي بين ما تستهدفه المؤسسات وما يجب أن يكون عليه الواقع مقرونة بها.

الرغبة في الاصلاح.

ثالثا: الاتاحة: بمعنى أن تكون كل مبادرات الإصلاح متمتعة بفرص حقيقية للتنفيذ وفي مناخ يسمح مؤسساته.

> رابعا: التكاملية: وهذا أيضا معناه أن كل أنشطة التربية يجب أن تتكامل، بحيث لا يحدث تكرار بل يتم التركيز على الأداء في وحداته

معناه أن تكون كل الممارسات والأنشطة معالجة لكل أوجه سياقات كثيرة وعظيمة في الأداء التي تشكل مجمل

هذه الخطوات أو المجالات: استراتيجيا.

ثانيا: الترتيب: بمعنى أن يتم تحديد الأولويات ما يفرضه الواقع وما يكون عليه من جـدوة التطلع أو

وهذا يفرض أن تكون هناك معززات مادية وبشرية في سياق التفعيل لكل الأنشطة ومايتم التخطيط له ومستمر ...

> سابعا: الضبط: وهذا أيضا ما يفرض أن تكون هناك معايير وضوابط قانونية من متغيرات ومتطلبات أو تشريعية أو قيم يتم الاعتماد عليها مطلقا في متابعة الأنشطة والادارة بكل مستوياتها وآلياتها.

ثامنا: الشراكة: وهذا ما يفرض أن يتم مراعاة كل العناصر العاملة في إطار المؤسسات على مستوى الأفراد والجماعات وداخل النظام المدرسي وخارجه مع المجتمع المحلى بكل

تاسعا: الحرية: وهذا معناه أن تكون هناك لا مركزية في التفكير الابداعي وأن تتاح الفرص للتجريب بعيدا عن القيود واللوائح وبيروقراطية ضرورة تغيير نمط الفكر اتخاذ القرارات.

الصغيرة والكبيرة في آن عاشرا: هجر القوالب القديمة: فليس هناك راسخ سيقوم بكل محاولات مع الواقع وتفهم حركته ومطالبه، وهذا ما يدفع الشكل والبنية ، وفي المادة الأنشطة والفعاليات المحددة الى ضرورة إعادة التفكير

حول بعض الأفكار والقوالب الفكرية والسلوكية النمطية، والتي يبغى أن تنفتح على العالم وتأخذ من التطور وتواكبه بشكل كبير ومتنامى

حادي عشر: التقويم المستمر: وهو من الأمور التي ينبغي أن تكون وفق آليات ومعايير واضحة وأن تكون هناك شراكة مجتمعية فيه، بالإضافة الى الانصاف المقرون بالتوجه المبشر نحو تحقيق الأهداف بموضوعية دون تحيز أو اهمال أو محاباة ...

وأخيرا: استهداف التنافسية: وهو ما يفرض أن تعمل كل عناصر ومقومات ومكونات المنظومة التربوية وفق إطار الجودة وما تفرضه من معاییر في هذا السياق، حتى تكون هناك تنافسية تفرض واقعا أكثر تميزا وانتشارا ..

ومن هنا فإن الأمر يتطلب وترسيخ قاعدة التحرر من القيود القديمة الى آفاق الإبداع وتحقيق أهداف أبعد من العادية، لصناعة الانسان الذي هو جوهر الحياة وغايتها وأداتها وكل أصيل منها ولها وعليها ... وللحديث بقية، بإذن الله

عابرسبيل...



د/ شاريهان محمد محمد الصادق دكتوراه أصول التربية كلية التربية — جامعة المنوفية

ندرك جميعا أن الحياة الجامعية تعد بداية لحياة جديدة مليئة بالكثير من الشغف ومواقف الجمال، وهي بالفعل مرحلة تحول جذري في عمر الطالب تعليميا وحياتيا، فهذا الطالب كان معتادًا على حياة المدرسة النمطية التي لا تخلو من الملل والروتين، ثم تغيرت حياته في المرحلة الجامعية المليئة بالمغامرات والمسؤولية والتي تضع الشخصية على المحك، فيصبح همه الأول إثبات الجدارة، ففي الجامعة يجب على الطالب أن يعتمد على نفسه أكثر ويصبح مسؤولاً عن دراسته وشيئا فشيئا يغادر حياة الاتكال، فيُشعر الطالب بأنه في دوامة ما بين الدراسة والمسؤولية. كما يتعرف الطالب الجامعي فيها على أشخاص كثر ويحتك بأنماط من بيئات مختلفة، وهذا يكون له أثرا إيجابيا على حياته، ولقد لمستُ هذا كثيرًا في حياتى الجامعية التي فتحت أمامي آفاقًا كثيرة لتكوين الصداقات والتي استمر بعضها حتى الان، وهذا بحد ذاته يمنحنا الفرصة للتعرف على ثقافة الآخرين والعيش في الأجواء المختلفة وممارسة العديد من الأنشطة، مما وسع المدارك وزاد من القدرة على الحديث والنقاش، لذلك لا تضيع أي فرصة للمشاركة في مثل هذه الأنشطة، وهو ما جعل الحياة الجامعية تستحق التجربة، كما أنها تصقل الشخصية، بالتعبير عن الرأى، وبالتالي تمارس نوعًا من تحمل المسؤولية، الذي يزيد من مستوى الاندماج الاجتماعي، فتتغير الأفكار نحو الأفضل. فالجامعة تعلم الطالب فنّ الحياة وليس فقط تعلمنا الدروس، إنَّها مكان مذهل لتعلم كل شئ وتحقيق الطموحات، كما أنها تعطينا تصورًا واضعًا لخريطة مستقبلنا، وتعرفنا على أشخاص يحملون الكثير من الأفكار المختلفة، فالكثير من الطلاب يجدون في الجامعة طريق المستقبل، لأنهم يجدون أيادِ تمتد لهم لتُساعدهم في الوصول إلى مرادهم كالأساتذة الجامعيين، والبعض ينظر إلى المجتمع الجامعي نظرةً مليئةً بالأمل لأنهم يعلمون أنّ المستقبل يعتمد على هؤلاء الطلبة الذين تميزوا في المدرسة وواصلوا حياتهم الدراسية في الجامعة لكي يحققون أحلامهم، فالجامعة مكانٌ رائع لمجالسة زملاء من مختلف الميول والتخصصات العلمية، كي تكون الحياة الجامعية مليئةً بكلِّ ما هو مفيد، وكي تكون تجربةً مثيرة وذكري مليئةً بالعلم والتميز، فعلينا أن نطلق العنان لأنفسنا، وأن نسعى لإثبات ذاتنا، بالمشاركة في الانتخابات الطلابية، أو نكون أعضاء فاعلين في اللجان الثقافية والأسر والأعمال التطوعية لقد أحب كل من التحق بالجامعة حياته الجامعية كثيرًا لأنها جعلته أكثر نضجًا، كما أن الحياة الجامعية تعتبر من أجمل ذكريات العمر التي لا تمحوها السنين، كما علينا ألا ننسى أن بين أيدينا كنز وهي مكتبة الجامعة التي تحوي الآلاف من الكتب، وعلينا أن نستغلَّها لأنَّ ثقافتنا تنعكس على شخصياتنا في المستقبل، فنكون أشخاصًا ايجابيين وذوو فكرّ رائع، وعلى الرغم من أنّ الحياة الجامعية تكون محملة بالمسؤوليات الكبيرة، لكنها تصبح أسهل إذ أحب كلِّ واحدِ منا مجاله وجامعته وكان مندمجًا مع أجوائها، وأقام علاقاتٍ طيبةً مع الزملاء والأساتذة، فنحن بهذا نشعر بالكثير من الطاقة الإيجابية وعلينا أن نوازن كل أمورنا أثناء الدراسة، فالمطلوب منا اليوم كطلبة جامعيين أن نكون أكثر وعيًا، وألا نفرط أبدًا في أي لحظة من سنوات العمر بالجامعة بل نستثمرها بكل ماهو مفيد، لأنها فرصة رائعة للتميز والإبداع، والطالب الذي يعى مصلحته جيدًا يحرص على هذا التميز بكل ما يملك من قوة، فالحياة الجامعية هي الطريق نحو المستقبل، وهي البيئة الخصبة للكثير من النشاطات التي يقوم بها الطالب وتصقل شخصيته كي تكون أفضل للتعامل مع المتغيرات الحديثة، والإعداد للمستقبل والاستزادة من العلم

والمعرفة، ليصبح قادرًا على الانطلاق بحياته ويحقق أهدافه



أ.م . د/ جمال حماد أستاذ مساعد علم الإجتماع كليةالآداب - جامعة النوفية

فعلاً. عش فيها كأنّك عابر سبيل..سيتحقق لك فيها مرادك..وستنجو بإذن الله في آخرتك...وتأكد أنّ قوتك الحقيقيه فيما تفعله من خيرٍ بصدقٍ وتجردٍ لمرضاة الله سبحانه وتعالى...

عابر سبيلللنفاق والكذب والحقد والنفوس الأثمه.... اتركها واترك اصحابها ، سر بثقة صارمة ..!!! دون توقف أو تفكير... عامل دائما بمنطق الاستغناء ..التجاهل لتلك التفاهات الفارغة التي لاتنضح إلا غلا وضغينة نعم.. لايتعلق بالشهوات أو الرغبات أو الافعال المجرمه إلا الضعفاء والتافهين والأغبياء والمطموس على نفوسهم الغشاوة ورغبة الأمتلاك....وهم... يستحقون الشفقه لأنهم تخيلوا أنّ الدنيا ستدوم لهماغبياء.....

نعم....ماأجمل وماأعمق المعنى...عابر سبيل....لاتتعلق الآ بالحق للانتعلق إلا بالخير..لانتعلق إلا بمساعدة الآخرين للانتعلق إلا بجهاد نفسك وجهاد الغرور ...ماعدا ذلك زيف...كن عابر سبيل...فا لعابرون لايتعلقون إلا بالضرورة...يتخلصون من الأحمال الوهمية...وكل مافى الحياه من عبث ومشاحنات واستقواء بالباطل...هو عبث.وهي احمال وهمية....لانقع فى المصيدة ولاتحوم حولها..فمن حام وقع ومن وقع اصبح أسير....والأسر...

نعم....جاهد...وحاول ...وقرر ، بكل مالديك...أن تكون عابر سبيل....وقتها ستكون خفيفاً جميلاً محباً سعيداً.... لاتلهيك ولا تشغلك التفاهات ومعارك الأغبياء...التى اضاعت من تاريخ الأنسانيه عمرا لو تنبه الناس اليه السعدوا وفروا ...بانفسهم الى رحابة الحريه....ونفروا من عبودية الاشياء...والتى تجعلك في النهاية عبداً ذليلاً لرغباتك ولأشياء هي بالقطع زائلة وبائسة..تجرد وخفف احمالك وابدأ...كأنّك عابر سبيل...وجرب...صدقني . احمالك وابدأ العقل وراحة النفس.وصدق المقام وستبدو الدنيا امامك أتفه الاشياء...وسترى دائما ان النور يسرى في ضلوعك وفي افاق المجهول الذي ترتابه...حتى

لأن سمات..عابر السبيل التجرد النورانيه...التعلق فقط برضا الله....

اجعلها ..عابر سبيل وتوكل سترتاح ..وستريح

الموت....لن تخشاه.....

يا استراثيا

العدد العاشر الكثوير ٢٠٢٢ - قضايا استراتيجية

من الدعم النقدي الى الإستقلالية المالية (فرصةً لحيّاة أفضل)

م.م/ محمد مصطفى محمد بكير مدرس مساعد قسم تكنولوجيا صناعة الملابس الجاهزة كلية تكنولوجيا الصناعة والطاقة جامعة سمنود التكنولوجية - الغريية



الخارجي وهو قص القطعة

وحياكتها في مصانع ملابس

خارجية ودفع تكلفة المنتج

بالقطعة ، لحين القيام بتسويق

المنتج والوصول الى كفاءة البيع

، حينها تستطيع انشاء مصنع

ملابس جاهزة دون خوف

او قلق وذلك لضمان عميل

يطلب منتجك دون غيرها من

وتعمل الوزارة حاليا على تطوير تقديم التحويلات النقدية المشروطة ووضعها في إطار إصلاح مؤسسي واسع النطاق يشتمل على برامج اجتماعية واقتصادية من شأنها أن تحقق التنمية الاقتصادية والحد من الفقر والدمج الفعال.

فيهدف انشاء مشروع الملابس الجاهزة إلى زيادة حركة السوق، وتوفير عملات صعبة، بدلاً من الاعتماد على الاستيراد من الخارج، بالإضافة إلى قدرة المصنع على توفير فرص عمل لعدد كبير من الشباب ، وهي أيضا من المشاريع التي تهتم بعمل عدة أنواع من الملابس، حيث يتم تصنيع الملابس الحريمي بأشكالها، بالإضافة إلى فساتين الزفاف والسواريه وملابس الاطفال وملابس الرجال ، كما يمكن استغلال مصنع الملابس الجاهزة لعمل اتفاقيات لتصنيع الملابس الموحدة الخاصة بالفنادق، أو فهی لیست مشروع موسمی بل مشروع مربح طوال العام.

وهنا ننطرق لكيفية انشاء مشروع الملابس الجاهزة فهو مجال مربح وعند تنفيذه لا يتطلب الكثير من راس المال ، فالمساحة المطلوبة لبدء

مشروع ملابس جاهزة تبدا

من ۹۰ متر مسطح او اقل ، فهى صناعة غير ملوثة ولا ينتج عنها ضوضاء، ولهذا قد تجد مصانع الملابس الجاهزة في وسط التجمعات السكنية بدون ای مشاکل ، فقبل ان تتخذ ای خطوات فعلیة فے تنفيذ مشروعك يجب عليك ان تفكر بأربعة عناصر مهمة لأى مشروع الملابس الجاهزة:

هناك استراتيجيتين رئيسيين

للمنافسة في صناعات الملابس

الجاهزة، وهما المنافسة

السعرية والمنافسة التصميمية،

فالمنافسة السعرية هي ان

تتتج ملابس جاهزة مشابهة

لما ينتجه الاخرون، وتعتمد

في منافستهم على تخفيض

سعرك وهذه هي الاستراتيجية

الاشهر عند المصريين، اما

استراتيجية المنافسة الأخرى

فهى المنافسة بالتصميم، حيث

يجب عليك دراسة احتياجات

وطلبات المستهلك وتحقيقها،

وكلما كان تصميمك مميزا

كلما كان بإمكانك وضع السعر

هنا وصلنا لمرحلة القطعة

المراد تشغيلها كل ما عليك

فعله هو القيام بالتشغيل

الذي يرضيك.

المنتجات الملبسية الاخرى. وعند تصنيع الملابس الجاهزة (السوق - المنتج - التصنيع فى مشروعك الخاص فبناء - التسويق (، يجب عليك على شكل المنتج وتصميمه تبدأ دراسة السوق المستهدف، وان في شراء الماكينات الضرورية تضع تصميما للمنتج الذي ستعمل عليه، دعنى اقول ان له وهي:

♦ماكينات فرز القماش. ادوات الباترون والماركر.

♦طاولات وماكينات فرد وقص القماش.

♦ادوات الترقيم.

♦ماكينات الخياطة.

❖مكابس ومكاوي.

يتم تحديد طول طاولة القص بناء على شكل المنتج، وعدد الطاولات والمقصات بناء على حجم الانتاجبم ويتم اختيار ماكينات الخياطة المطلوبة للإنتاج ، ويتم وضع الماكينات علي شكل خطوط ، بحيث ان كل ماكينة تقوم بعملية واحدة لإنتاج المنتج المطلوب ، وبناء على شكل الخطوط وحجمها يتم تحديد المساحة المطلوبة لشروعك.

برنامج "فرصة "وهي منبرامج وزارة التضامن الاجتماعي ، حيث يقوم البرنامج لتخريج الفئات القادرة على العمل من برامج الدعم النقدى تحت شعار (من الدعم النقدي إلى الاستقلالية المالية) والتي تنفذه الوزارة بهدف تعزيز سبل التمكين الاقتصادي للراغبين في الالتحاق بوظيفة أو الحصول على معدات إنتاج أو قرض متناهى الصغر من الفئات المهشمة والتي تتلقى الدعم النقدى المشروط من برنامج تكافل وكرامة ، وهي استهداف الفئات القادرة على العمل من خلال مساعدتها في الانتقال من ظروف اقتصادية صعبة إلى أوضاع مستقرة رحبة وأكثر استقلالية والتحكم في الموارد الاقتصادية والمالية الأساسية، وهي الأجور ورأس المال والملكيات العينية، وبالتالي التخرج من فئة متلقى المساعدات إلى فئة المواطنين المشاركين في الإنتاج وتطوير المستشفيات، أو المدارس وغيره الاقتصادي المحلى والوطني. نبذة عن برنامج "فرصة" أطلقت مصر أول برنامج لها " الدعم النقدى المشروط" في مارس۲۰۱۵، باعتباره جزء من

نظام إصلاح الدعم والذي يعد

جزء لا يتجزأ من إستراتيجيتها

المطورة للحماية الاجتماعية.

فى اطار جهود الدولة وسعى

سوء التغلاية Malnutrition

د. أيمن يونس علام قسم علوم وتكنولوجيا الأغذية كلية الزراعة — جامعة النوفية



للتعبير عن وضع لا يحصل فيه الجسم على كل المواد الغذائية الأساسية التي يحتاجها، أو على جزء منها. تتراوح حدة سوء التغذية بين الطفيفة الهامشية، وبين الحالات الشديدة التي تسبب أضرارًا بالغة للشخص المصاب بسوء التغذية. يتطور سوء التغذية المرضى تدريجيًا ويكون من الصعب التشخيص في بدايته، ومن شأنه أن يتفاقم إلى أن پُسبب ضررًا جسمانيًا كبيرًا، وتساهم المعرفة المسبقة بأعراض سوء التغذية وكيفه التغلب عليها بإتاحة العلاج والتقليل من الأضرار التي قد يتعرض لها الشخص المصاب. وعندما يكون سوء التغذية مرتبطًا بنقص في الطعام، أو بفهم خاطئ للحاجات الغذائية يكون على الجهات المسؤولة عن صحة الجمهور حل هذه المشكلة ومنع حدوثها من خلال الاهتمام بتوفير كميات كافية من الطعام، ومن خلال التوعية لأساليب التغذية السليمة، أما عندما تكون خلفية سوء التغذية مرضية، أو نتيجة الإهمال واضطرابات الأكل فإن المسؤولية تقع في هذه الحالة على الأطباء

سوء التغذية هو مصطلح يُستخدم

ُ قَصَدُ بنقص التغذية -Un dernutrition عادة حدوث نقص في السعرات الحراريَّة بشكل رئيسي (أي الاستهلاك الإجمالي للغذاء) أو في البروتين. وتعد حالات نقص الفيتامينات ونقص المعادن اضطرابات منفصلة عادةً. ولكن، عندَ وجود نقص في السعرات الحرارية، فمن المرجَّح وجود نقص في الفيتامينات والمعادن أيضًا. مصطلح نقص التغذية، الذي يُستَخدمُ كثيرًا بالتبادل مع مصطلح سوء التغذية، هو أحد أنواع سوء التغذية في الواقع. وعلية يمكن تعريف سوء

التغذية Malnutrition بأنه اختلال التوازن بين المُغذيات التي يحتاجها الجسم والمغذيات التي يحصل عليها. وبذلك، فإنّ سوء التغذية ينطوى أيضًا على فرط التغذية overnutrition (تناول الكثير من السعرات الحرارية أو الكثير من أي مُغذِ معين من البروتينات، أو الدهون، أو الفيتامينات، أو المعادن، أو غيرها من المكملات الغذائية)، بالإضافة إلى نقص التغذية. وهناك العديد من الأعراض الدالة على سوء التغذية ومنه النوع الأول وهو سوء التغذية العامة ومن أبرز أعراضها فقدان الشهية وعدم الرغبة في تناول الطعام والشراب، التعب والشعور بعد الراحة، صعوبة في التركيز، الشعور بالبرد، الاكتئاب، هزل في العضلات أو الدهون في الجسم، زيادة خطر الإصابة بالأمراض، صعوبة التئام الجروح، كثرة التعرض لمضاعفات ما بعد العمليات الجراحية2. أعراض سوء التغذية عند الأطفال. أما النوع الثاني وهو سوء التغذية عن الأطفال ومن أبرز أعراضه بطء في النمو، وفقدان الوزن، التعب وفقدان الطاقة، القلق، بطء في التصرف وصعوبة في

لذا نجد أن هناك العديد من الأسباب والعوامل التي تؤدي

لسوء التغذية، ومنها قلة تناول الطعام حيث يحصل هذا النقص إذا لم يحصل الجسم على واحد أو أكثر من العناصر الحيوية والمطلوبة للقيام بوظائفه بصورة طبيعية، أو بسبب سوء امتصاص المواد الغذائية الموجودة في قسم من الطعام رغم توفر الكمية والعناصر المطلوبة فيه. ومن أبرز العوامل أو المشاكل الصحية التي يتعرض لها الشخص نتيجة قلة تناول الطعام منها الإصابة بالسرطان، مشاكل في الكبد، مشاكل صحية تُسبب صعوبة في البلع، تناول بعض الأدوية التي تسبب الغثيان، مشاكل اقتصادية واجتماعية. وعلية نجد أن سوء التغذية الشديد الناجم عن الجوع أو نقص الغذاء هي ظاهرة تميز الدول النامية، أما في الدول المتطورة فيظهر هذا النوع من سوء التغذية لدى الطبقات الاجتماعية الاقتصادية المتدنية، أو نتيجة إهمال طبي أو في حالة الأشخاص الذين يُعانون نن نزوات غذائية (–Food fad dism) غير طبيعية، وعلى الرغم من تناول كمية كافية من الطعام يُمكن أن ينجم سوء التغذية عن مرض مزمن صعب، أو نتيجة سوء امتصاص المواد الغذائية من الطعام في الجهاز الهضمي لسبب دائم أو مؤقت. ومن الجدير بالذكر أيضًا أن

النقص بمادة غذائية واحدة فقط مثل فيتامين معين يُعتبر هو الآخر سوء تغذية.

وعلاج سوء التغذية يتم حسب الوضع الصحى والعوامل المسببة لسوء التغذية، ولكن بشكل عام يتم التعامل مع سوء التغذية في الحالات البسيطة يجب تناول طعام مدعّم غنى بالبروتينات، كما يجب الحرص على تناول وجبات خفيفة بين الوجبات الرئيسية، وتناول مشروبات غنية بالسعرات الحرارية، وتجنب الحركة الزائدة. أما في حالات سوء التغذية الشديدة وعدم استطاعة المريض على تناول الغذاء فمويًا، أو في حال تعرضه لمشكلة صحية تعيق البلع قد يقوم الطبيب بتركيب أنبوب للتغذية يدخل من الأنف باتجاه المعدة مباشرة، وقد تتم تغذية المريض عن طريق الوريد.

التغذية عن طريق الإكثار من سوء التغذية عن طريق الإكثار من تناول الخضراوات والفواكه، تناول غذاء غني بالأطعمة النشوية، مثل: الأرز، والخبز، والبطاطا، والمعكرونة، شرب الحليب وتناول مشتقات الألبان، الحرص على احتواء الغذاء على البروتين، ومن أهم الأغذية الغنية بالبروتين: والناصوليا.



مبارك يحقك مجلس شئون خدمة الجتمع وتنمية الهيئة ديسمبر ٢٠٢٧ ويهنئ نافب القطاح

عقد الدكتور عادل مبارك رئيس جامعة المنوفية جلسة مجلس شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة لشهر ديسمبر ٢٠٢٢ "أون لاين" بمشاركة أعضاء المجلس الدكتور صبحى شرف نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، الدكتور عبد الرحمن الباجورى مستشار رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، ووكلاء الكليات لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، ومدير عام شئون خدمة المجتمع، ومدير عام المشروعات البيئية.

فى مستهل الجلسة قدم رئيس الجامعة التهنئة للدكتور صبحى شرف لتعيينه نائبا لقطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة، متمنيا له التوفيق في تأدية مهام عمله.

كما هناً مبارك الدكتور محسن عبيد لتكليفه بالقيام بعمل وكيل كلية التجارة لخدمة المجتمع وتنمية البيئة.

وقام مبارك بإدارة الجلسة ومناقشة جدول الأعمال، وعرض نتيجة مسابقة التميز البيئي لإدارات الجامعة لهذا العام، موجها الشكر للإدارة العامة للمشروعات البيئية واللجنة المشرفة على المسابقة لجهوداتهم في تنظيم المسابقة والحرور على جميع الإدارات ووضع تقرير مفصل عن واعلان الفائزين.

واستعرض رئيس الجامعة التقرير المقدم عن الاجتماع السدورى الخامس لتكامل جامعات وسط الدلتا (المنوفية، المنصورة، طنطا، الزقازيق، بنها، الأزهر، مدينة السادات) لخدمة المجتمع وتنمية البيئة والذى تم بجامعة طنطا بحضور نواب رؤساء الجامعات والمنسقين.

وخلال الجلسة تمت الإحاطة بخطة العمل السنوية للإدارة العامة للمشروعات البيئية ٢٠٢٣ وإنجازات الإدارة لعام ٢٠٢٢ متضمنة نسب





إنجاز خطة العمل والتى قام بإعدادها وتقديمها الدكتور وائل فخرى مدير عام المشروعات البيئية

كما تم خلال الجلسة عرض التقارير المقدمة عن القوافل

التى تم تنظيمها لمختلف قرى المحافظة، وفعاليات أسبوع خدمة المجتمع، وأنشطة وحدة إدارة الأزمات والكوارث، وورش العمل والندوات التى تمت ببعض الكليات .

بارت بهنئ تائب رئيس الجامعة اشتون ظمة الجتمع وتتمية البيئة ويسلمه مهام عمله



هنأ الدكتور عادل مبارك رئيس جامعة المنوفية الدكتور صبحى شرف نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة والذى صدر القرار الجمهورى بتعيينه، متمنيا له التوفيق في مهامه المكلف بها.

وقام مبارك بزيارة نائب رئيس الجامعة في مكتبه وتسليمه مهام

عمله، مؤكدا على أهمية قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة كقطاع هام ورئيسى بالجامعة يهدف إلى تقديم مختلف الخدمات المجتمعية والإسهام في قضايا التنمية، وما يقوم به هذا القطاع من مهام ومسئوليات لتحقيق مستوى متميز للخدمات المجتمعي، وتحقيق أهداف التنمية المستدامة.

دعها لنهج مركز السدراسات الإستراتيجية وإعداد القادة وترسيخا لسياساته المستنيرة ... يتوجه السيد الأستاذ الدكتور / أحمد عبد القوي أحمد المشرف العام على المركز ورئيس تحرير النشرة والدكتور إكرامي جمال مدير التحرير وهيئة التحريرمتمثلة في كل من أ/ ميرال الجاويش مدير عام المركز وأ/ نجلاء صبحي مدير الإدارة بالشكر والتقدير للسيد الفاضل الدكتور / وائل فخرى مدير عام الإدارة العامة للمشروعات البيئية والأستاذ / ابراهيم طه / المخرج الفني لنشرة قضايا إستراتيجية وذلك لمجهودات سيادتهما ومساهمتهما في الإخراج الفني للنشرة والمحافظة على دورية الصدور للذلك وجب الشكر لسيادتهما عرفانا وتقديرا للتعاون المثمر بين الإدارة العامة للمشروعات البيئية وبين المركز

الما المتراثية

1 2

ملابس العمل من الراحة للأناقة (ملابس العمل أناقة مشروطة)

أ.م.د/ ايناس موسي محمد موسي أســــــاذ المــــلابــس والــنــسـيـــج الــســاعــد كلية الاقتصاد المنزلي — جامعة المنوفية



الملابس من أهم العوامل التي تعكس ملامح الشخصية والحضور، وتمنح الآخرين انطباعاً عاماً عن المكانة الاجتماعية، ونمط التفكير، والأسلوب المتبع في الحياة، خاصة في بيئة العمل، ما يحتم عليك اختيار ملابس تنسجم مع المحيط المهني وتتناغم مع أجوائه، بحيث تتمتع بمواصفات العملية والراحة، ولا تخرج عن قواعد اللياقة وأصول الالتزام، ولكل مكان عمل خصوصية تختلف عن الأخرى، حيث تمتلك كل منها قواعد

بالزي الملائم لفلسفتها. قواعد الاناقة المشروطة للمرأة العاملة لاطلالة مميزة:

١ من شروط الأزياء المناسبة للمرأة العاملة أن تتسم بالعملية والبساطة،
 ويفضل الابتعاد عن أي قطعة مثل الضيقة أو الشفافة أو القصيرة أو
 المفتوحة، كونها تقيد الحركة .

تحكم الملابس خاصة بها، ويتحتم على العاملين بها احترامها والتقيّد

٢.على الرغم من أن غالبية النساء يفضلن الألوان الزاهية، إلا أن بيئة العمل تتطلب اختيار ظلال تتسم بالرقي والحيادية، لذا يفضل انتقاء مسطرة لونية محايدة مثل تدرجات الترابيات كالبيج والبني، والرمادي، والأزرق الملكي، والأسود، إضافة إلى الشطحات الباستيلية الفاتحة من الأبيض، مع تلك الضبابية مثل السماوي الباهت، والأخضر الفاتح، والأصفر الشاحب.

٣. في بيئة العمل يفضل اختيار أزياء ذات خامات سادة، والابتعاد عن المطبوع والمشجر والصاخب، إضافة إلى تجنب القطع التي تحمل صور مشاهير أو عبارات مكتوبة، فهي إشارات تدل على عدم الجدية والوقار، كما أنها تندرج تحت خانة الفوضوية والابتذال

٤. الابتعاد عن المبالغة في لبس الأكسسوارات، بحيث تكون لمسة ناعمة مكملة لأناقة المظهر ولا تنتقص منه، فالإكثار من التزيّن بالجواهر الفاخرة والأكسسوارات الكبيرة يؤدي إلى نتائج عكسية على الشكل العام، كما يفضل تجنب ارتداء القطع الكريستالية البراقة في بيئة العمل وخاصة خلال أوقات النهار.

٥.اختيار الحذاء والحقيبة اليدوية من متطلبات المرأة العاملة، ويفضل انتقاء أحذية تتسم بالراحة والأناقة والعملية، على أن تكون مصنوعة من الجلود ومغلقة من الأمام، كما أن الكعوب المسطحة أو متوسطة الارتفاع هي النماذج الأكثر تناغماً مع جو العمل. ومن ناحية حقيبة اليد يستحسن اختيارها من الأحجام المتوسطة والكبيرة، التي تلبي احتياجات الموظفة لساعات طويلة، مع الابتعاد عن النماذج المزخرفة والبراقة وصاخبة الألوان.

كونى انيقة مميزة فانت تستحقين التميز في كل مكان وزمان ...



اعارات الدركز

يعتبر مركز الدراسات الاستراتيجية واعداد القادة بجامعة المنوفية بيت خبرة علي المستوى القومي والاقليمي بما يضمنه من قيادات جامعية متميزة وأعضاء هيئة تدريس ذوي خبرات عالية كل في تخصصه. يمارس المركز أنشطته المختلفة من خلال ادارات المركز التي يقوم بمتابعة وتنفيذ الخطة الموضوعة كل في مجال تخصصه وهي:-

ادارة الدراسات الاستراتيجية

-متابعة وتنشيط الحوارية القضايا الاستراتيجية على كافة المستويات (المحلية – الاقليمية – القوميةالخ.)

استثارة الوعي لدى الرأي العام بتلك القضايا عن طريق عقد الندوات والمؤتمرات وورش العمل ، اصدار الدراسات والأبحاث المتخصصة وكذلك عمل التقارير والتحاليل ونشرها على صفحة الانترنت الخاصة بالمركز . الاسهام في رسم الاستراتيجيات الاقليمية والقومية لصانعي القرار عن طريق تناول وتحليل الشئون المحلية والدولية ذات الصلة بأسلوب علمي وموضوعي وعرض النتائج وصياغة المقترحات والتوصيات المناسبة.

- وضع تصور مستقبلي للمؤسسات وما يمكن أن تحققه من دور فاعل في محيطها الاقليمي.

Email:ssldc-ssm@menofia.edu.eg

-التعاون الشامل والمباشر مع الوزارات والمؤسسات التي لديها مشاكل علمية وتقديم الحلول المناسبة لها على أسس علمية معتمدة على البحوث العلمية بالاستعانة بعلماء الجامعة كل في تخصصه.

-تقديم كافة الاستشارات والبحوث والدراسات التطبيقية اللازمة لكافة القطاعات ولمنظمات الأعمال لتطويرها وتأهيلها لمواجهة المتغيرات العالمية والإقليمية . ومن هذا الهدف الشامل لإدارة الاستشارات والبحوث تقوم الادارة بإجراء وتقديم كافة الاستشارات والبحوث في جميع المجالات والتخصصات المختلفة بكافة أنواعها وذلك لخدمة المجتمع والجامعة والمحافظة وجميع الهيئات والوزارات والقطاعات الخاصة والأفراد.

Email: ssldc-cru@menofia.edu.eg

توجيه الاهتمام بتنمية وتطوير الموارد البشرية.

توفير الكوادر القادرة على دفع عجلة العمل نحو تحقيق درجات عالية من الكفاءة في الاداء والنجاح في تحقيق الأهداف بما يساهم في تحقيق تنمية علمة لوطننا الحبيب

اقامة برامج تدريبية وتصميم برامج خاصة طبقا لاحتياجات تدريبية محددة لاى جهة عامة أو خاصة بقاعات المركز أو داخل تلك الجهات.

Email : ssldc -tra@menofia.edu.eg ادارة تقييم وتطوير الآداء

انشاء معايير للأداء الجيد لدى فتّات العاملين بالهيئات العامة والخاصة اعداد استمارات واستبيانات الكترونية لوصف واقع الأداء الراهن لتطويره

تطوير نظام وضع التقارير السنوية

استخدام التقييم الإلكتروني وتصميم صفحة الكترونية لكل موظف.

Email :ssldc-ape@menofia.edu.eg

عقد دورات تدريبية لتطبيقات الحاسب الآلي في مختلف المجالات. تقديم الاستشارات في مجال تكنولوجيا المعلومات.

تصميم قواعد البيانات وتحليلها وتقديم المؤشرات المطلوبة لرفع كفاءة العمل - اعداد البرامج التدريبية المتقدمة التي تتناسب مع متطلبات العمل داخل مختلف القطاعات.

تصميم برامج صيانة أجهزة الحاسب ومستلزماته.

Email:ssldc@menofia.edu.eg

16/17/18

10

